



3ª GIORNATA S.I.O.H. PIEMONTE
“ODONTOSTOMATOLOGIA E AUTISMO:
PUNTI DI FORZA E PROSPETTIVE FUTURE”
 Auditorium Camara (SERMIG), Torino, 2 Aprile 2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
 Corso di Studi in Igiene Dentale

ATTIVITÀ ASSISTITE CON ANIMALI (A.A.A.) IN PAZIENTI ODONTOIATRICI DIVERSAMENTE ABILI

Dott.ssa Carlotta Grammatico, Dott.ssa Alessia Muzio, Dott. Jacopo Lanzetti, Dott.ssa Maria Savarino, Dott. Pietro La Bruna, Prof. Stefano Carossa

INTRODUZIONE

La Pet Therapy è una co-terapia in cui la relazione che si instaura tra l'essere umano e l'animale è fondamentale, infatti, questa è in grado di suscitare cambiamenti positivi in entrambi, ma soprattutto nell'uomo che, beneficiando di questo rapporto, può migliorare la propria condizione e seguire con maggior disponibilità e coinvolgimento le attività di terapia odontoiatrica proposte.

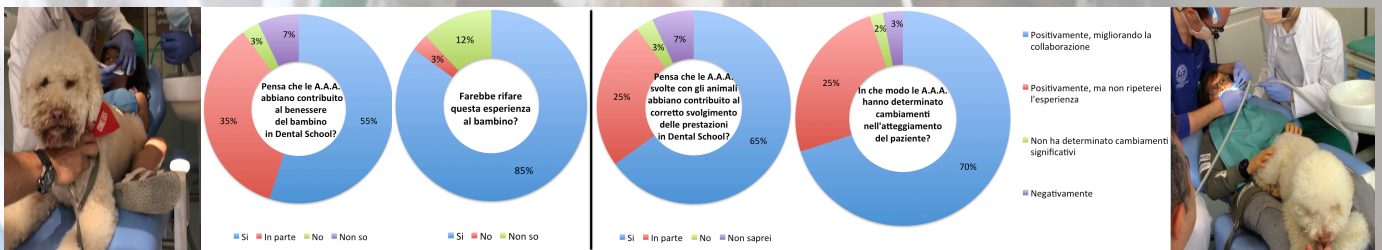
Con il termine Attività Assistite con Animali (A.A.A.) si intende l'intervento con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione attraverso il quale si promuove il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale.

OBIETTIVO

Scopo del presente studio è valutare la validità delle A.A.A. in pazienti odontoiatrici diversamente abili analizzando l'efficacia della motivazione ed istruzioni all'igiene orale domiciliare, lo stato d'animo del paziente e la percezione che i caregiver e gli operatori hanno di queste attività.

MATERIALI E METODI

È stato effettuato uno studio clinico controllato prospettico in cui sono stati selezionati, tramite un processo di reclutamento randomizzato, 20 pazienti, 11 femmine e 9 maschi, di età compresa tra i 5 e 16 anni, diversamente abili e non collaboranti, afferenti al Servizio Diversamente Abili del C.I.R. Dental School, Università degli Studi di Torino. È stato registrato il Plaque Control Record (PCR) e sono state indagate le manovre di igiene orale domiciliare del paziente. Successivamente, sono state fornite le indicazioni riguardo le corrette manovre di igiene orale domiciliare. Al termine dell'intervento di motivazione ed istruzione è stato ricalcolato il PCR ed è stato indagato lo stato d'animo del paziente mediante una scheda grafica di facile comprensione. Questo protocollo è stato ripetuto quattro volte in un arco temporale di sei mesi, con l'ausilio delle A.A.A. in modo alternato. Infine, sono stati consegnati e analizzati i questionari rivolti ai caregiver e agli operatori che hanno effettuato i trattamenti odontoiatrici.



RISULTATI

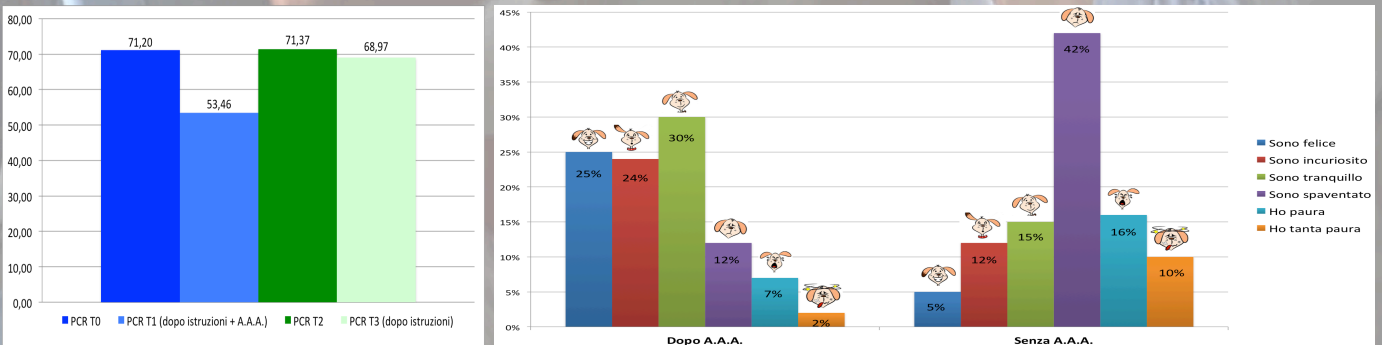
L'analisi statistica dei risultati mostra come vi sia una differenza statisticamente significativa nella riduzione dell'indice PCR legato all'ausilio delle A.A.A.

Dall'analisi dei questionari e delle schede grafiche sottoposte ai pazienti emerge che quando avviene l'incontro con i pets il 25% dei pazienti è felice, il 12% è ancora spaventato mentre il 9% ha paura.

Quando, invece, non avviene l'incontro con i pets il 5% dei pazienti riferisce di essere felice, il 42% è ancora spaventato e il 26% ha paura.

L'analisi dei dati raccolti mediante questionario compilato dai caregiver mostra che il 75% degli intervistati è favorevole alle A.A.A. e il 55% pensa che le A.A.A. svolte in Dental School abbiano contribuito al benessere del paziente. L'85% dei caregiver farebbe rifare l'esperienza al paziente.

Dall'analisi dei dati raccolti mediante questionario compilato dagli operatori è emerso che il 90% pensa che le A.A.A. abbiano in qualche modo contribuito al corretto svolgimento delle prestazioni, contribuendo a migliorare la collaborazione del paziente in poltrona (70%).



CONCLUSIONI

Da questo studio emerge come gli interventi di motivazione ed istruzione all'igiene orale domiciliare siano più efficaci se affiancati dalle A.A.A. La valorizzazione di questa connessione tra animali ed esseri umani ha potenziali implicazioni per l'equilibrio e la stabilità della salute individuale. Lo svolgimento delle A.A.A. prima o durante il trattamento può essere valutato dai pazienti come un contributo ad alleviare la loro ansia e come una distrazione durante l'attesa.

Bibliografia essenziale

1. Cirulli F, Animali terapeuti, manuale introduttivo al mondo della Pet Therapy, Carocci Faber, 2018.
2. Marchesini R, Pet therapy, manuale pratico, Giunti Editore, 2015.
3. Pergolini L, Reginella R, Educazione e riabilitazione con la pet therapy, Erickson, 2017.
4. Cortesi Ardizzone V, Abbinata A, Igienista Orale Teoria e pratica professionale, Edizioni Edra, 2017.
5. Lundqvist M, Carlsson P, Sjö Dahl R, Theodorsson E, Levin L, Patient benefit of dog-assisted interventions in health care: a systematic review. BMC Complementary and Alternative Medicine. 2017, 17:358.