

Salute orale in paziente alimentata mediante PEG: case report

A. Melle¹⁻², A. Porcelli, P. Boffano¹, F. Cavarra¹, V. Rocchetti¹⁻².

1) Ospedale Sant'Andrea Vercelli SCU Odontostomatologia
2) Università del Piemonte Orientale

INTRODUZIONE

Nel mese di febbraio 2023, presso la S.C.D.U. di Odontoiatria - Ospedale Sant'Andrea di Vercelli viene visitata la paziente in uno stato di minima coscienza, sottoposta a diversi interventi salvavita a seguito di un incidente stradale avvenuto nel novembre del 2017. Presenta respiro spontaneo con tracheostomia e nutrizione parenterale totale per PEG. L'equipe odontoiatrica (Odontoiatra-Igienista Dentale) valuta lo stato di salute orale della paziente. L'esame obiettivo extra-orale evidenzia ipotonicità dei muscoli facciali con la tendenza costante all'apertura della bocca. All'esame obiettivo intra-orale si evidenziano abbondanti accumuli di placca e tartaro su una dentatura completa e funzionale, gengive ipertrofiche/iperplastiche con tendenza al sanguinamento spontaneo, foetor ex ore, saliva viscosa con tendenza alla formazione di accumuli granulosi sulle mucose genivie. La paziente inoltre è disfagica.

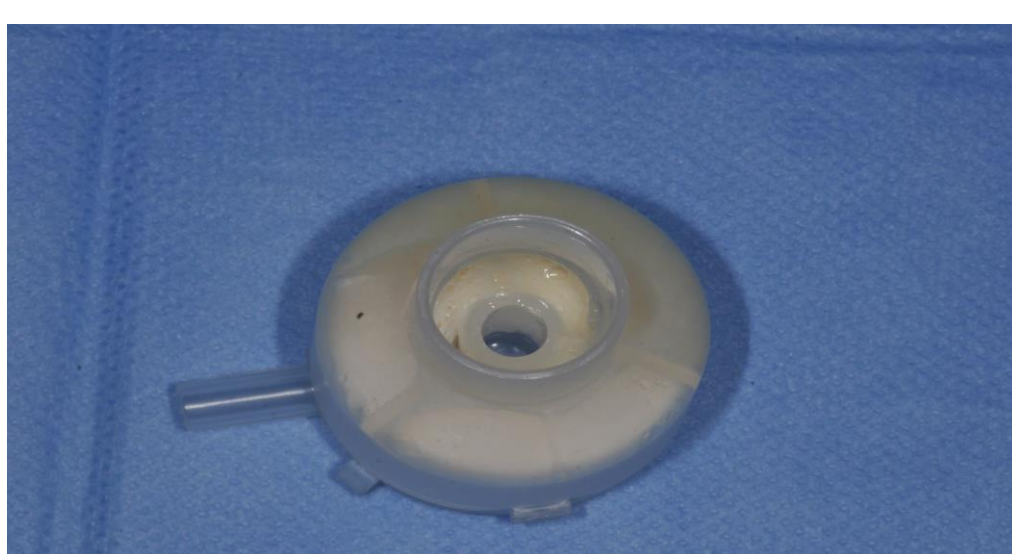


SCOPO

Valutazione dell'igiene orale nel paziente con disabilità ed efficacia delle manovre di igiene orale domiciliare prima e dopo l'utilizzo di un nuovo dispositivo.

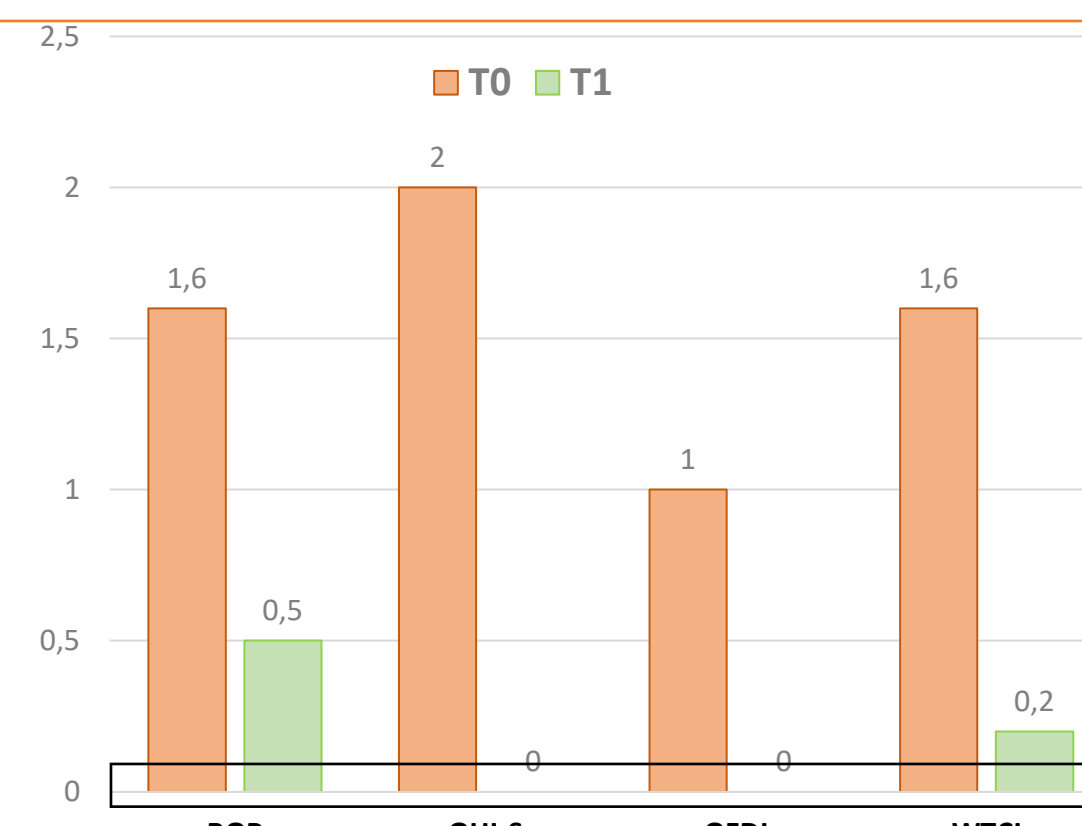
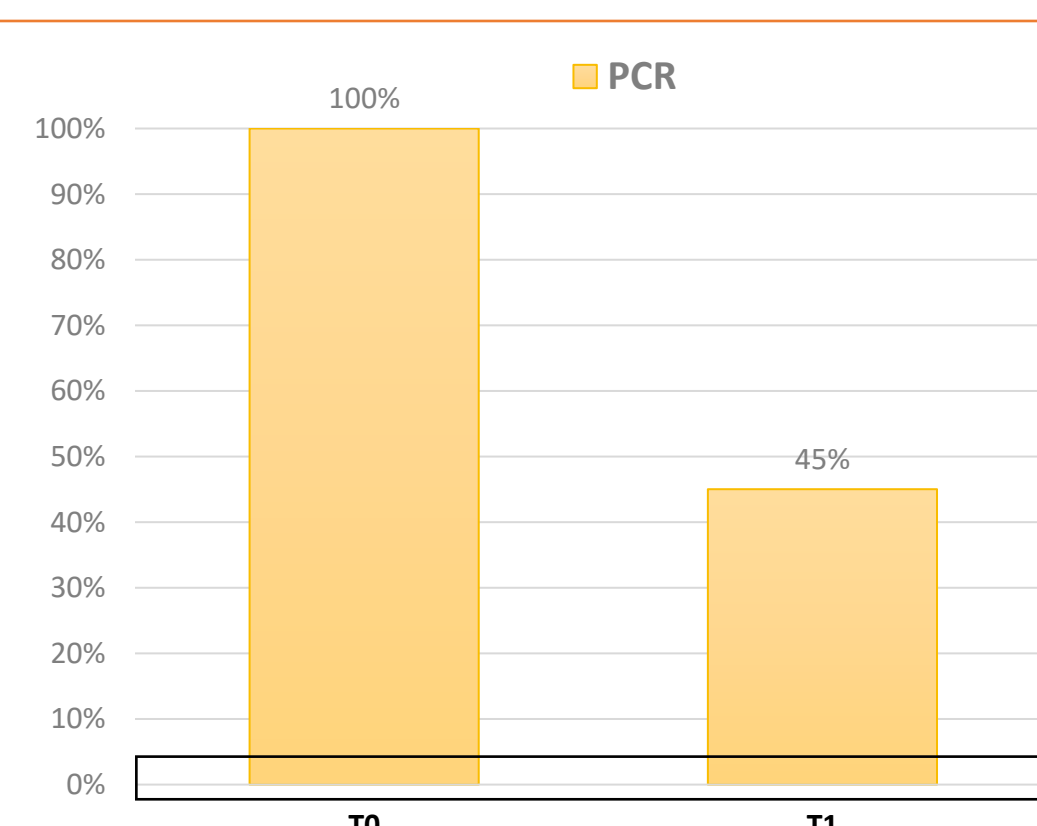
MATERIALI E METODI

Per la valutazione della salute orale son stati scelti gli indici di placca e sanguinamento, PCR (Plaque Control Record) e BoP (Bleeding on Probing) rilevati sui sei denti di Ramfjord, l'indice OHI-S, l'Oral Food Debris Index (OFDI) e l'indice di patina linguale (WTCL). Per evitare traumatismi dovuti a movimenti improvvisi della paziente, la registrazione dei valori è avvenuta mediante sonda WHO. Successivamente si è proceduto con il deplaquing con spazzolino per profilassi e ablazione del tartaro manuale. Per l'intera seduta la saturazione O₂ è stata controllata tramite saturimetro. I parametri sono rimasti nella norma di 94%-99% per la maggior parte della terapia, ma vi è stata la necessità di fare pause per procedere all'aspirazione di muco residui all'interno del tubo faringo-laringeo; l'ostruzione, infatti, faceva scendere la saturazione all'81%. Infine, è stato consegnato un nuovo dispositivo elettrico per facilitare e permettere l'igiene orale domiciliare in pazienti con disabilità dotati di manualità minima o con totale assenza di manualità necessaria per le normali manovre di igiene orale domiciliare.



RISULTATI

Alla visita di controllo dopo un mese, si evidenziava un netto miglioramento della salute orale e una diminuzione dei valori rilevati con gli indici di salute parodontale.



CONCLUSIONI

Nonostante la cavità orale non assolva alla sua principale funzione di primo step per la nutrizione e la digestione, si ha un accumulo di biofilm batterico. Inoltre, in questa paziente, vi è una diminuzione delle capacità protettive della saliva, che evapora facilmente per la costante posizione in apertura della mandibola. Nei pazienti con disabilità, le patologie della bocca passano in secondo piano, ma questo fa sì che l'accumulo di placca e tartaro, nonché la malattia parodontale possono contribuire al rischio di problematiche infettive a distanza quali polmonite *ab ingestis* o endocardite batterica. Il compito dell'igienista dentale è fondamentale sia nel mantenere una soddisfacente salute orale sia nell'educazione e nella formazione dei caregiver di tali pazienti.

La nostra equipe programma follow-up a cadenza mensile fino a quando non sia completamente ristabilito il benessere orale, successivamente verranno mantenute le sedute di igiene orale professionale a scadenza trimestrale.

Bibliografia

Lopes S, Tavares V, Mascarenhas P, Lopes M, Cardote C, Godinho C, Oliveira C, Santos CA, Oom M, Grillo-Evangelista J, Fonseca J. Oral Health Status of Adult Dysphagic Patients That Undergo Endoscopic Gastrostomy for Long Term Enteral Feeding. Int J Environ Res Public Health. 2022 Apr 15;19(8):4827.
Terech-Skóra S, Kasprzyk-Mazur J, Leyk-Kolańczak M, Kruk A, Piotrkowska R, Mędrzycka-Dąbrowska W, Książek J. Assessment of Oral Health in Long-Term Enteral and Parenteral Nutrition Patients: Significant Aspects of Nursing Care. Int J Environ Res Public Health. 2023 Feb 15;20(4):3381.
Cardona-Soria S, Cahuana-Cárdenas A, Rivera-Baró A, Miranda-Rius J, Martín de Carpi J, Brunet-Llobet L. Oral health status in pediatric patients with cerebral palsy fed by oral versus enteral route. Spec Care Dentist. 2020 Jan;40(1):35-40.