

PROGETTO SORRISO

PROTOCOLLO DI APPROCCIO PER IL PAZIENTE CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO

Prof. Stefano Carossa – Direttore, Dental School
Dr.ssa Federica Finotti – Igienista Dentale, Dental School
Dr. Ezio Sindici – Odontoiatra, Dental School
Dr.ssa Monica Patrignani – Pedagogista
Laura Freni – Studentessa CLID, Dental School

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO
ALMA UNIVERSITAS
TAURINENSIS



1. INTRODUZIONE

La letteratura scientifica evidenzia che i soggetti con disturbo dello spettro autistico (DSA) presentano più frequentemente problemi parodontali, bruxismo, scarsa igiene orale, scarsa collaborazione e difficoltà ad accedere alle cure odontoiatriche. Questo può impedire il trattamento dei pazienti in regime ambulatoriale e rendere necessario il ricorso ad un intervento in anestesia generale.

2. SCOPO DEL LAVORO

Progetto Sorriso si prefigge di:

- preparare il paziente alla seduta odontoiatrica, mostrando in anticipo ambienti, strumenti e procedure
- Aumentare la collaborazione del paziente durante la seduta
- Evitare l'intervento chirurgico

3. MATERIALI E METODI

Progetto Sorriso comprende un cd che presenta varie procedure: visita, igiene orale professionale, otturazione, ozonoterapia, igiene orale domiciliare e intervento chirurgico.

Per ognuna delle procedure, sono presenti tre ausili:

- Presentazione con diapositive (storia sociale): attraverso fotografie e semplici frasi, illustra ambienti, strumenti e passaggi della procedura.
- Check-list: elenca le abilità necessarie a portare a termine la procedura; il paziente può esercitarsi a casa con l'aiuto di un genitore.
- Immagini da stampare: rappresentano i vari passaggi della procedura e danno un riferimento visivo al paziente su quale passaggio si stia svolgendo e quanti passaggi manchino alla fine.

Per valutare la variazione di collaborazione dei pazienti, è stato consegnato un questionario al genitore e all'operatore, in due tempi:

- Il primo durante la seduta in cui si è consegnato il cd, per valutare la collaborazione **prima** dell'uso del materiale fornito.
- Il secondo a distanza di 1-3 mesi, a seconda della procedura a cui il paziente doveva essere sottoposto, per valutare la collaborazione **dopo** aver usato il materiale.

Il cd è stato consegnato a 60 pazienti afferenti al Servizio Disabili della Dental School: 45 maschi e 15 femmine, di età compresa tra i 5 e i 24 anni.

47 pazienti hanno usato il materiale da noi fornito, mentre 13 hanno deciso di non usarlo.

Con i questionari si è indagato quali ausili, tra i 3 proposti, fossero stati usati e si è richiesto di assegnare un voto da 0 a 10 alla collaborazione del paziente.



CIAO!!!



Quando vai dal dentista:

Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

Tu vieni al Lingotto



Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

Quando il dentista ti chiama,
entri qui



Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

E tu ti siedi su questa poltrona



Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

Il dentista prende lo specchietto



Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

E lo usa per guardare i tuoi denti



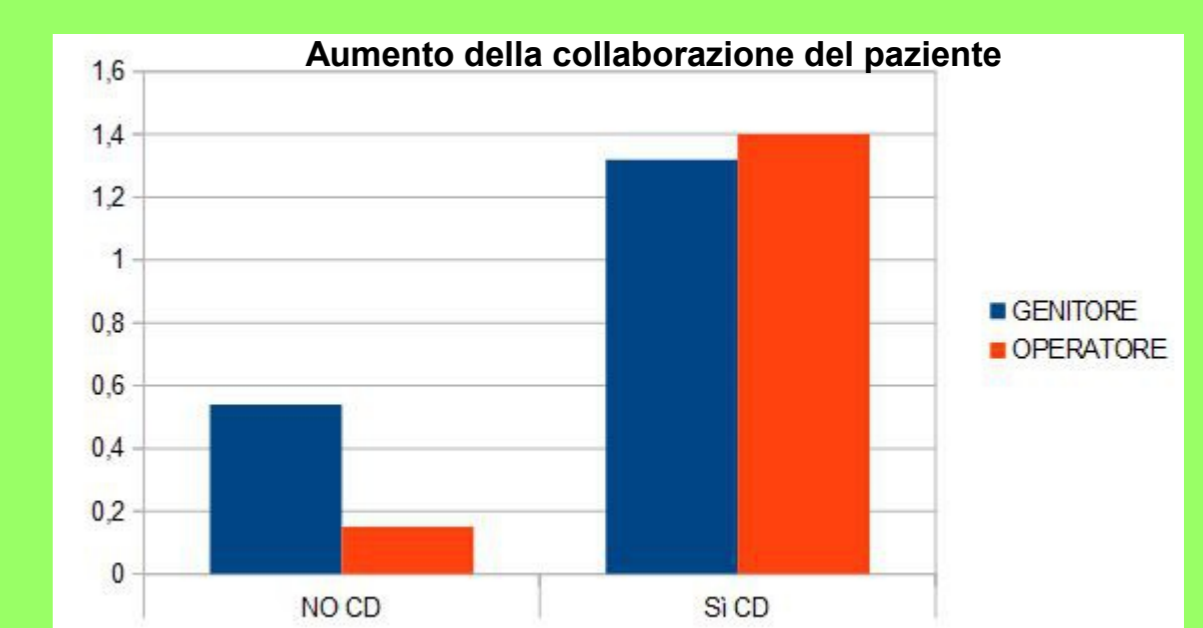
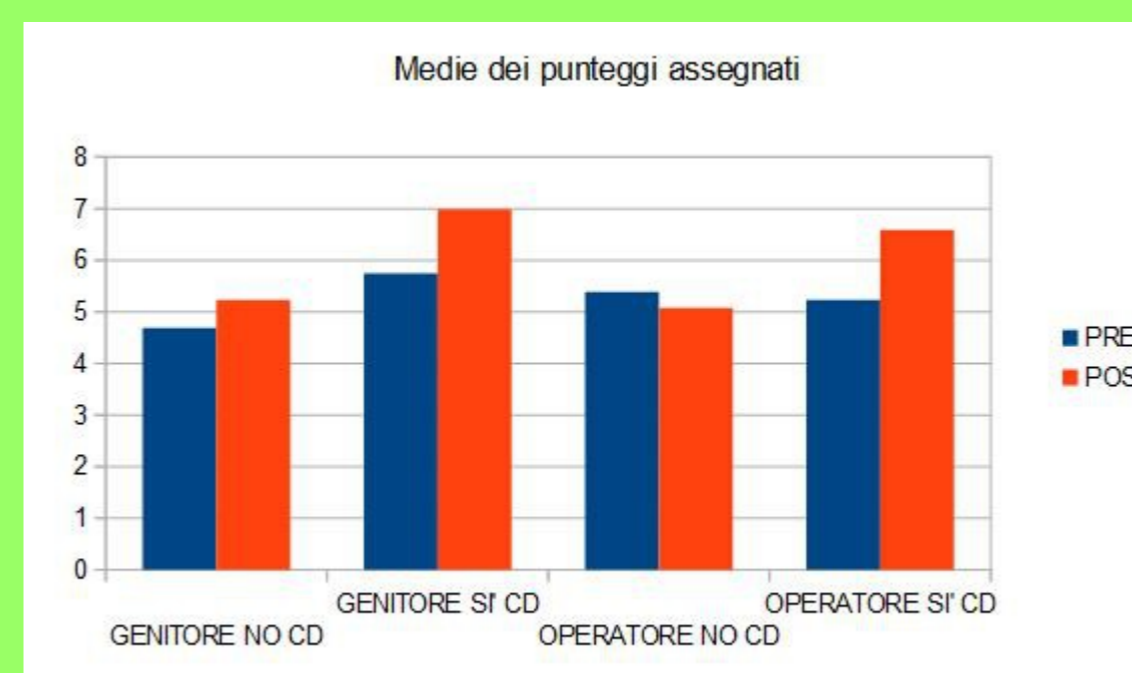
Dr. Ezio Sindici
Dr.ssa Monica Patrignani
Federica Finotti

4. RISULTATI

Dai dati raccolti si evidenzia che, tra prima e seconda seduta, la collaborazione durante la seduta è aumentata in entrambi i gruppi, ma in modo molto maggiore nel gruppo che ha usato il cd.

I dati sono stati elaborati con il test di Wilcoxon e sono risultati statisticamente significativi ($p < 0,05$).

Con un test di regressione lineare è stato inoltre stabilito un nesso di causalità tra aumento di collaborazione e numero di ausili utilizzati ($p < 0,05$).



5. CONCLUSIONI

- La collaborazione del paziente aumenta usando il materiale di Progetto Sorriso
- La collaborazione aumenta ulteriormente usando più di uno degli ausili proposti
- Il supporto visivo e le azioni ripetute si confermano fondamentali nel trattamento del paziente con disturbo dello spettro autistico
- Progetto Sorriso rende più semplice e meno destabilizzante, per il paziente autistico, l'esperienza della seduta odontoiatrica.

6. PRESENTE E FUTURO

A quasi 3 anni dalla sua nascita, Progetto Sorriso continua ad essere uno strumento indispensabile nella pratica quotidiana del Servizio Disabili, sia con pazienti autistici che con pazienti poco o non collaboranti, indifferentemente dalla patologia.

Attualmente, è in lavorazione una tesi di laurea che raccoglierà i dati relativi ai circa 200 pazienti a cui il cd di Progetto Sorriso è stato consegnato negli ultimi due anni. Il nostro obiettivo per il futuro è quello di migliorare ulteriormente il materiale del cd per rendere sempre più semplice l'esperienza della seduta odontoiatrica.